

## Trainingsplan 20.10.2021-30.12.2021

<b>Datum</b>	<b>Art des Trainings</b>	<b>Bemerkungen</b>	<b>Name</b>
20.10.2021	Fit mit ...		Luzia
27.10.2021	Fit mit ...		Sandi
03.11.2021	Skifit	Zertifikatspflicht, Vereins T-shirt	Helvetia
10.11.2021	Theraband		Sandi
17.11.2021	Medizinball		Luzia
24.11.2021	Fit mit...		Carmen
01.12.2021	Überraschung		Luzia
08.12.2021	Kein Training	Maria Empfängnis	
15.12.2021	Adventshöck		
23.12.2021	Kein Training	Weihnachtsferien	
30.12.2021	Kein Training	Weihnachtsferien	